

# デイサービスセンター ここのか 体験利用のご案内



デイサービスを利用しようかと迷っておられる方！どんな場所か一度見学してみたい方！など、たくさんの方をお待ちしています！

体験の時間・内容等にご相談させていただきますので、施設担当者までご連絡下さい！

体験での費用はありませんが、昼食をご希望の方のみ昼食代をいただきます。体験をご希望の方は、申込用紙のご記入をお願い致します。



## ～ デイサービスの 1日のスケジュール ～

- 8:30頃 朝のお迎え
- 9:15頃 健康チェック  
入浴  
口腔体操
- 12:00頃 昼食
- 14:00頃 レクリエーション  
おやつ
- 16:20頃 夕方の送り

お問い合わせ先

住所: 豊岡市九日市上町785番地

電話: 0796-21-9057

担当者: 中島